

April		Mai		Juni		Juli		August		September	
1 Mi		1 Fr		1 Mo		1 Mi		1 Sa		1 Di	VMS: Berg-ZF
2 Do		2 Sa	RF: Elsass	2 Di	DA	2 Do		2 So		2 Mi	
3 Fr		3 So	RF: Elsass	3 Mi		3 Fr		3 Mo		3 Do	VMS Versch. Dat.
4 Sa		4 Mo		4 Do		4 Sa	Radsporttage	4 Di	DA	4 Fr	
5 So		5 Di	DA	5 Fr		5 So	Radsporttage	5 Mi		5 Sa	
6 Mo		6 Mi		6 Sa	Radsporttage	6 Mo		6 Do		6 So	
7 Di	DA	7 Do		7 So	Radsporttage	7 Di	VMS: 1km ZF	7 Fr		7 Mo	
8 Mi		8 Fr		8 Mo		8 Mi		8 Sa		8 Di	DA
9 Do		9 Sa	Trainingslager	9 Di	VMS: 1km ZF	9 Do	VMS Versch. Dat.	9 So		9 Mi	
10 Fr		10 So	Trainingslager	10 Mi		10 Fr		10 Mo		10 Do	
11 Sa		11 Mo	Trainingslager	11 Do	VMS Versch. Dat.	11 Sa	RF: Schwarzwald	11 Di	DA	11 Fr	
12 So		12 Di	DA/Trainingslager	12 Fr		12 So	RF: Schwarzwald	12 Mi		12 Sa	
13 Mo		13 Mi	Trainingslager	13 Sa	RF: Schwarzwald	13 Mo	VMS: Triathlon	13 Do		13 So	
14 Di	DA	14 Do	Trainingslager	14 So	RF: Schwarzwald	14 Di	DA	14 Fr		14 Mo	
15 Mi		15 Fr	Trainingslager	15 Mo	VMS: Triathlon	15 Mi		15 Sa		15 Di	DA
16 Do		16 Sa	Trainingslager	16 Di	DA	16 Do		16 So		16 Mi	
17 Fr		17 So		17 Mi		17 Fr		17 Mo		17 Do	
18 Sa		18 Mo		18 Do		18 Sa		18 Di	VMS: 10km ZF	18 Fr	
19 So		19 Di	DA	19 Fr		19 So		19 Mi		19 Sa	
20 Mo		20 Mi		20 Sa		20 Mo	VMS Versch. Dat.	20 Do	VMS Versch. Dat.	20 So	
21 Di	DA	21 Do		21 So		21 Di	DA	21 Fr		21 Mo	
22 Mi		22 Fr		22 Mo	VMS Versch. Dat.	22 Mi		22 Sa		22 Di	DA
23 Do		23 Sa		23 Di	DA	23 Do		23 So		23 Mi	
24 Fr		24 So		24 Mi		24 Fr		24 Mo		24 Do	
25 Sa		25 Mo		25 Do		25 Sa		25 Di	DA	25 Fr	
26 So		26 Di	VMS: 5km ZF	26 Fr		26 So		26 Mi		26 Sa	
27 Mo	QuaSi 20h Engel	27 Mi		27 Sa		27 Mo		27 Do		27 So	
28 Di	DA	28 Do	VMS Versch. Dat.	28 So		28 Di	DA	28 Fr		28 Mo	
29 Mi		29 Fr		29 Mo		29 Mi		29 Sa		29 Di	DA
30 Do		30 Sa	RF: Jura Derby	30 Di	DA	30 Do		30 So		30 Mi	
		31 So	RF: Jura Derby			31 Fr		31 Mo			



**Legende:**

- DA** Dienstags-Ausfahrt, Abfahrt 18:15h Rest. Apfelsee (nur bei trockener Strasse, sonst Donnerstag)
- RF** Rundfahrt, Abfahrtszeit und Anreise nach Absprache an vorhergehender DA
- AF** Eigene Ausfahrt, Abfahrtszeit nach Absprache an vorhergehender DA
- LT** Lauf/Krafttraining, Treffpunkt 18:30h Krafraum Gigersloch
- VMS** Vereinsmeisterschaft, Treffpunkt 18:00h Restaurant Apfelsee (nur bei trockener Strasse)

# Jahreskalender VC Dornach 2009/2010

www.vcdornach.ch

info@vcdornach.ch

Oktober		November		Dezember		Januar 2010		Februar 2010		März 2010	
1 Do		1 So		1 Di		1 Fr	Neujahrsausfahrt	1 Mo		1 Mo	
2 Fr	QuaSi Engel	2 Mo		2 Mi	LT	2 Sa		2 Di		2 Di	
3 Sa		3 Di		3 Do		3 So		3 Mi	LT	3 Mi	LT
4 So		4 Mi	LT	4 Fr	Chlausenhock	4 Mo		4 Do		4 Do	
5 Mo		5 Do		5 Sa		5 Di		5 Fr	GV Gigersloch	5 Fr	
6 Di	DA 17:30h!	6 Fr		6 So		6 Mi	LT	6 Sa		6 Sa	
7 Mi		7 Sa		7 Mo		7 Do		7 So		7 So	
8 Do		8 So		8 Di		8 Fr		8 Mo		8 Mo	
9 Fr		9 Mo		9 Mi	LT	9 Sa		9 Di		9 Di	
10 Sa		10 Di		10 Do		10 So		10 Mi	LT	10 Mi	LT
11 So		11 Mi	LT	11 Fr		11 Mo		11 Do		11 Do	
12 Mo		12 Do		12 Sa		12 Di		12 Fr		12 Fr	
13 Di	DA 17:30h!	13 Fr		13 So		13 Mi	LT	13 Sa		13 Sa	
14 Mi		14 Sa		14 Mo		14 Do		14 So		14 So	
15 Do		15 So		15 Di		15 Fr		15 Mo		15 Mo	
16 Fr		16 Mo		16 Mi	LT	16 Sa	Winterbummel	16 Di		16 Di	
17 Sa		17 Di		17 Do		17 So		17 Mi	LT	17 Mi	LT
18 So	BL Team-OL	18 Mi	LT	18 Fr		18 Mo		18 Do		18 Do	
19 Mo		19 Do		19 Sa		19 Di		19 Fr		19 Fr	
20 Di	DA 17:30h!	20 Fr	VMS Kegeln	20 So		20 Mi	LT	20 Sa		20 Sa	
21 Mi		21 Sa		21 Mo		21 Do		21 So		21 So	
22 Do		22 So		22 Di		22 Fr		22 Mo		22 Mo	
23 Fr		23 Mo		23 Mi	LT	23 Sa		23 Di		23 Di	
24 Sa		24 Di		24 Do		24 So		24 Mi	LT	24 Mi	LT
25 So		25 Mi	LT	25 Fr		25 Mo		25 Do		25 Do	
26 Mo		26 Do		26 Sa		26 Di		26 Fr		26 Fr	
27 Di	DA 17:30h!	27 Fr		27 So		27 Mi	LT	27 Sa		27 Sa	
28 Mi		28 Sa		28 Mo		28 Do		28 So		28 So	
29 Do		29 So		29 Di		29 Fr				29 Mo	
30 Fr		30 Mo		30 Mi		30 Sa				30 Di	
31 Sa				31 Do		31 So				31 Mi	LT



**Legende:**

- DA** Dienstags-Ausfahrt, Abfahrt 18:15h Rest. Apfelsee (nur bei trockener Strasse, sonst Donnerstag)
- RF** Rundfahrt, Abfahrtszeit und Anreise nach Absprache an vorhergehender DA
- AF** Eigene Ausfahrt, Abfahrtszeit nach Absprache an vorhergehender DA
- LT** Lauf-/Kraftraining, Treffpunkt 18:30h Krafraum Gigersloch
- VMS** Vereinsmeisterschaft, Treffpunkt 18:00h Restaurant Apfelsee (nur bei trockener Strasse)